

Me quejo de _____ porque...

Ejercicio

Haz una lista de todas las personas en tu vida de quienes te quejas y por qué.

Por ejemplo:

"Me quejo de Alison porque me traicionó."

"Me quejo de mi madre porque habla demasiado."

Después de completar tu lista, cuestiona cada queja con las cuatro preguntas y encuentra las inversiones, y para cada inversión encuentra ejemplos.

Me quejo de _____ porque _____

Me quejo de _____ porque _____

Me quejo de _____ porque _____

Me quejo de _____ porque _____

Me quejo de _____ porque _____

Me quejo de _____ porque _____

Me quejo de _____ porque _____

Me quejo de _____ porque _____

Me quejo de _____ porque _____

Me quejo de _____ porque _____

(continuado)

Me quejo de _____ porque... *(continuación)*

Me quejo de _____ porque _____

Me quejo de _____ porque _____

Me quejo de _____ porque _____

Me quejo de _____ porque _____

Me quejo de _____ porque _____

Me quejo de _____ porque _____

Me quejo de _____ porque _____

Me quejo de _____ porque _____

Me quejo de _____ porque _____

Me quejo de _____ porque _____

Me quejo de _____ porque _____

Me quejo de _____ porque _____

Me quejo de _____ porque _____
